

"Elke kleine stap brengt me dichterbij mijn doel."

WEEK :

## FOCUS VAN DE WEEK

### Focus van de week:



Wat is deze week jouw belangrijkste doel?

Bijvoorbeeld: "Meer inzicht krijgen in wat ik écht wil."

---

---

---

---

---

---

---

---

DIENSDAG

### Prioriteiten:



Welke 3 zaken krijgen deze week jouw volledige aandacht?

Bijvoorbeeld:

Een lijst maken van interessante organisaties

2 inspirerende netwerkgesprekken voeren

De NXT Studio 6 vragen "Ontdek wat je écht wilt"

## PRIORITEITEN

---

---

---

---

---

---

---

---

### Mijn week is een succes als...



Maak het lekker concreet, dan heb je een positief meetpunt aan het einde van de week:

"Ik heb 3 dingen ontdekt waar ik enthousiast van word"

"Ik heb actie ondernomen om nieuwe opties te verkennen: tenminste 2 kopjes koffie ingepland en 4 mensen benaderd."

"Ik voel me gemotiveerd en minder overweldigd."

## WEEK = SUCCES ALS

---

---

---

---

---

---

---

---

DAG

# VOORBEELD

MAANDAG

### Orientatie & Reflectie

NXT Studio Ontdek wat je écht wilt - vraag 1 & 2

Inplannen koffie met oud collega

Wandelen met de hond & met de vraag

"Wie wil ik zijn?"

---

---

---

---

---

---

---

---

# WEEK PLANNER

"Elke kleine stap brengt me dichterbij mijn doel."

WEEK :

## FOCUS VAN DE WEEK

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

## PRIORITEITEN

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

## WEEK = SUCCES ALS

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

MAANDAG

-----

-----

-----

-----

-----

DINSDAG

-----

-----

-----

-----

-----

WOENSDAG

-----

-----

-----

-----

-----

DONDERDAG

-----

-----

-----

-----

-----

VRJDAG

-----

-----

-----

-----

-----

SATURDAY

-----

-----

-----

-----

-----